2024年　第74回市民スポーツ祭スポーツ大会

バレーボール大会（一般の部・混成９人制）要項

１　主催　三鷹市、三鷹市教育委員会、三鷹市スポーツ協会、（公財）三鷹市スポーツと文化財団

２　主管　三鷹市バレーボール連盟

３　日時・会場　2025年２月16日（日）9:00～18:00　SUBARU総合スポーツセンター

４　参加資格　市内在住・在勤・在学（高校生以上）で構成されたチーム及び三鷹市バレーボール連盟加盟チーム

５　競技規則

2024年度 （公財） 日本バレーボール協会９人制競技規則による。

　　ただし、以下の独自ルールを適用する。

(１) コート、ネットの高さは一般女子９人制に準ずる。

コート：９ｍ×18ｍ、ネットの高さ：215cm

（２）使用球は４号球とする。ミカサ製カラーボールV400Wを予定

（３）サーブは男女ともに１打のみとし、男子選手はサイド・アンダーサーブ（腰までの高さにて打つ）

（４）男子選手に対する規則

　　　男子選手は常時１名以上３名以内が出場しなくてはならない。

　　　アタックライン（センターラインから４.５ｍ）内でのネット上で相手コートに直接返すプレー（相手ブロックに当てることも含む）は禁止とする。（スパイク、ブロック、パス、フェイント等）

　　　ただし、ネット高より下で行ったプレー及びアタックライン（センターラインから４.５ｍ）後方からの攻撃に対しては不適用とする。

**※2023年よりアタックラインの位置を変更しました。センターラインから６ｍから４.５ｍ。**

６　競技方法　25点制３セットマッチ

　　※参加チーム数、試合進行により変更の場合あり。

７　申込方法　所定の申込用紙に必要事項を記入し、締切り期日までにＥメールにて下記

申込先に申し込むこと

(1)　申　込　先　三鷹市バレーボール連盟

　　　　　　　　 E-mail:[**mitaka.volleyball.renmei@gmail.com**](mailto:mitaka.volleyball.renmei@gmail.com)

(2)　締　切　日　**2025年１月15日（水）必着**

８　チーム編成

　　監督・コーチ・マネージャー各１名 、選手15名以内とする。

９　組み合わせ　主管連盟の責任で抽選を行い、参加チームへ組み合わせ結果をＥメールにて通知する。

10　その他

出場チームは、主審・副審・記録・線審・点示等の補助審判ができるようにしておくこと。